

➤ Département

# PUY-DE-DOME

**MODÉLISME**

## Festival de merveilles miniatures à Ceyrat !



**LEGO.** On appréciera l'extraordinaire évolution de la petite brique rouge née au Danemark en 1934 et qui, depuis près d'un siècle a su faire des petits... THIERRY LINDAUER

Tout ce qui vole, vogue, et roule, du 1/43<sup>ème</sup> jusqu'à la taille réelle... C'est à la 6<sup>ème</sup> biennale du modélisme de Ceyrat qui propose jusqu'à ce soir 18 heures, un plateau véritablement exceptionnel.

En effet, sur les 1.000 m<sup>2</sup> de l'espace Culture et congrès de Ceyrat, on retrouvera les petites Mini Z, superbes répliques électriques de bolides capables de rouler jusqu'à 40 km/h (soit près de 300 km/h tout de même rapporté à taille réelle), mais aussi la moto championne du monde d'enduro de Thierry Charbonnier, véritable star de ce salon organisé pour la bonne cause par l'association Ceyrat Partage : « Nous sommes avant tout une association humanitaire et reversons tous nos bénéfices soit à la recherche médicale, soit à des actions en faveur du bien être des enfants hospitalisés » explique Jacques Dautraix, président de

l'association. Il espère ainsi que cette biennale exceptionnelle attirera le plus grand nombre possible de passionnés, comme ce fut le cas dès hier pour l'ouverture. Il faut dire qu'il y en a vraiment pour tous les goûts : une salle entière est réservée aux dingues de Lego, avec quelques merveilles de l'association free lug (un aéroport complet, mais aussi un port avec un impressionnant ferry-boat !), mais aussi un réseau ferré de plus de 12 mètres où s'animent des répliques échelle zéro (1/43,5).

Les merveilleux fous volants apprécieront pour leur part un superbe Grumman F6F5 "Hellcat" de 2,44 m d'envergure, sans oublier le bassin nautique où naviguent quelques merveilles radio-commandées.

C'est à Ceyrat jusqu'à ce soir. Après, il faudra attendre deux ans !

**JE SUIS AU JARDIN**

## La betterave rouge le « sang » de la terre



**SANTÉ.** La betterave rouge est un panier de vitamines.

Cette racine, de la famille des chénopodiacées, se sème dès que les gelées ne sont plus à craindre, et jusqu'en juillet. Cousine de la betterave sucrière, elle est très consommée en France, en Angleterre, Allemagne, Italie, Espagne et Grèce.

C'est une plante bisannuelle, cultivée en annuelle, pour sa racine charnue, qui se forme dès la première année. Le mode de culture est classique : semis, puis éclaircissage ou repiquage.

Regardez les graines avant de les mettre en terre ! Elles sont, en réalité, rassemblées par quatre à cinq, dans une sorte de calice. On comprend pourquoi il faut « démarier » les plants, dès quatre ou cinq feuilles. Trop touffues, les plantes ne pousseront pas correctement.

Les sols auvergnats conviennent bien, puisqu'elle réussit tout particulièrement en terrains argilo-calcaires. La terre doit être ameublée. Le fumier, s'il est utilisé, doit être totalement décomposé, et surtout non pailloux (si non, gare aux racines fourchues). La levée s'effectue en huit à dix jours ; récolte en moyenne trois mois après. La betterave peut souffrir de rouille ou de mildiou. Le traitement de base est la bouillie bordelaise.

Ses utilisations en cuisine sont multiples et il y a bien longtemps que nous bénéficions largement de ses vertus : mine de vitamines, minéraux, oligo-éléments, fibres... presque un médicament. Cuite, ou crue très finement râpée, elle stimule le fonctionnement des intestins trop lents. On trouve les betteraves

toute l'année à acheter dans le commerce. Cruces, choisissez celles ayant encore leurs feuilles, ce vous coupez, en les brillant à la main, juste avant cuisson ou préparation !

**Les sols auvergnats lui conviennent bien**

Il faut le savoir : celles proposées sous vide sont pasteurisées. La betterave rouge fraîche se mérite. Sa cuisson est très longue. Certains jardiniers les cuisent sur place, dans le jardin, sur un feu improvisé. Main. Elle est aussi excellente au four, à 170°.

Le truc, pour éviter le goût de terre qui peut rebuter : une petite quantité de vinaigre de vin dans l'eau de cuisson ou, pour celles préparées au four, une macération préalable, toujours en eau vinaigrée. Quelques variétés : - La crapaudine, à peau très sombre, crevassée (la peau du crapaud), racine longue, chair d'excellente qualité. - La betterave noire d'Égypte, d'un rouge très foncé. Elle pousse à plat sur le sol. Très bonne à consommer jeune, crue, arrosée de jus de citron. - La betterave de Détroit améliorée 2 race boliviar, pour récolte d'été et d'automne. - La burpee's golden, racine jaune doré. Ses feuilles se consomment également, crues ou cuites. ■

JACQUELINE

**PENSE-BÊTES** ■ Côté chats, la stérilisation semble désormais s'imposer

## La preuve par le nombre

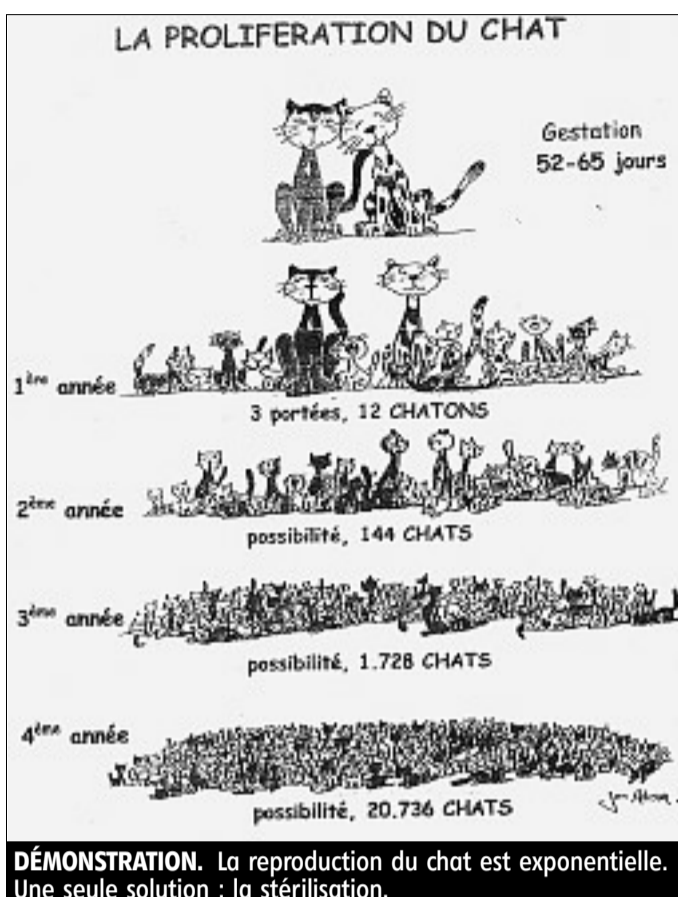
Il suffirait de la part des propriétaires de chats d'effectuer un strict contrôle des naissances pour que leur prolifération cesse, et avec elle les souffrances qu'elle génère.

JOSÉE BARNÉRIAS

On les dit « sauvages » ou « errants », ils sont surtout affamés et craintifs, et leur survie est une lutte sans répit. Les innombrables chats sans maître qui essaient de trouver des refuges précaires dans nos villes comme dans nos campagnes ne sont pas arrivés tout seuls dans la rue. Eux, ou leurs descendants, ont autrefois eu un foyer, un maître. Mais qui ne s'est montré ni assez vigilant ni assez responsable pour contrôler leur reproduction.

**Sur un animal sain, ce sont des interventions banales et sans risque**

Or, aujourd'hui, il est urgent de recourir à la stérilisation systématique des chats



**DÉMONSTRATION.** La reproduction du chat est exponentielle. Une seule solution : la stérilisation.

domestiques si l'on veut mettre un terme à leur prolifération.

La stérilisation des chats, mâles ou femelles, ne pose, sur le plan vétérinaire, aucun problème particulier. Chez le mâle, il s'agit de l'ablation pure et simple des testicules. Chez la femelle, l'opération est un peu plus délicate, puisqu'elle nécessite d'intervenir sur des organes internes. L'ovariectomie est effectuée en pratiquant une incision centrale ou deux incisions latérales. Sur un animal sain, ce sont des in-

terventions banales et sans risque si elles sont accompagnées des habituelles mesures d'asepsie. Elles sont en outre indolores puisque pratiquées sous anesthésie générale. Il suffit ensuite de quelques heures pour que l'animal soit de nouveau sur pattes. La stérilisation, contrairement à de tenaces idées reçues et symptomatiques de réactions anthropomorphiques, n'est pas un acte contraire-nature, et ne contrarie rien le psychisme de l'animal, ni ses aptitudes naturelles au jeu, à la chasse, etc.

Une chatte ne souffrira pas de n'avoir jamais fait de petits.

En revanche, sa souffrance est grande lorsque, après avoir mis bas, elle se voit enlever ses chatons. Un chat sera bien plus heureux de n'avoir plus à subir des pulsions naturelles contraignantes et dangereuses (l'espérance de vie d'un chat non castré est très courte).

**Réguler, à son niveau, les naissances, c'est une forme de civisme**

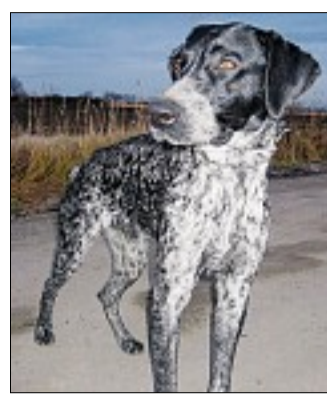
La stérilisation est une méthode de contrôle des naissances qui ne comporte aucune cruauté, et dont le seul inconvénient est la possibilité d'une prise de poids. Il appartient alors au maître du chat de lui donner une alimentation adéquate. Quant au prix à payer, il n'est pas prohibitif. Pour une chatte, la stérilisation coûtera entre 100 et 120 € ; pour la castration d'un mâle, on déboursera autour de 50 à 60 €.

En France aujourd'hui, il y a beaucoup plus d'animaux domestiques que d'adoptants potentiels. D'où la surpopulation des refuges, et d'où aussi, quelquefois, les euthanasies des animaux en sur-nombre. Réguler, à son niveau, les naissances, c'est une forme de civisme. ■

**DU POIL DE LA BÊTE**

## Une résurrection et un retour à la case départ

Linka est née dans un terrier. Impossible de décrire sa frayeur lorsqu'elle est arrivée au refuge à l'âge de six semaines. Sauver Linka était une question de jours. Si elle n'apprenait pas rapidement à faire confiance à l'Homme, Linka ne pourrait jamais être adoptée. Sophie, une jeune bénévole, l'a donc emmenée chez elle. Les progrès ont été spectaculaires et la petite croisée labrador s'est rapidement révélée câline et joueuse. Fait étonnant, ce petit bout de chien voue une véritable passion pour les chats.



**STERLING.** Un beau braque de deux ans.

Linka a désormais trois mois et attend une gentille famille qui saura parfaire son éducation.

Sterling maigrir. Sterling n'en peut plus d'être enfermé. Il y a à peine deux ans, Sterling avait été adopté si rapidement... C'était alors un tout jeune chiot. Mais Sterling a grandi et la sentence a été sévère : retour à la case départ. Sterling est pourtant un magnifique braque qui a tout simplement besoin d'affection et d'espace.

Le refuge donne rendez-vous au public les 16 et 17 mars à l'occasion du Printemps des Animaux. ■



**LINKA.** La petite croisée labrador est née dans un terrier.

**FLASH**

**ASSOCIATIONS**

**COMPAGNONS D'EMMAÛS PUY-GUILAUME.** Les compagnons d'Emmaüs Puy-Guillaume organisent la collecte à domicile de tous objets de première nécessité et tout particulièrement de meubles, électroménager et vaisselle. Brocante ouverte les lundi, mercredi et samedi, de 14 h 30 à 17 h 30, 6, rue de l'Ache, à Puy-Guillaume, et les mardi, mercredi et jeudi, de 14 heures à 18 heures, et samedi, de 10 heures à 18 heures, à notre magasin, 38, rue des Varennes, à Aubière. Emmaüs Puy-Guillaume, 6, rue de l'Ache, téléphone 04.73.94.71.99. ■

**SALON** ■ Deux cents exposants pour la maison à la Grande halle

## Home, sweet home en plus grand

Les visiteurs attendant devant les guichets de pouvoir payer pour voir, et peut-être aussi pour acheter, voilà comment se présentaient les abords de la Grande halle, hier, vers 14 heures, alors que s'y déroulait la première édition du salon de la décoration et de l'équipement de la maison.

Surtout de la décoration, d'ailleurs. Et de la décoration d'ici et d'ailleurs. Le mobilier étant évidemment la star de la manifestation. Des meubles si beaux qu'on habiterait presque dedans. Beaux et chers. Mais du bon boulot d'artisan, poli, peaufiné et dégageant des fragrances enivrantes d'encastrique fraîche. Des meubles rustiques, contemporains, de style et, très tendance, ethniques. En bois exotique, bien entendu.

Un petit tour par les cuisines et les salles de bain, avec leur kit de balnéothérapie, par quelques stands un peu isolés d'objets utilitaires, du genre aspirateur... Mais qui n'étaient là que pour faire de



**VISITE.** Le salon, ouvert depuis jeudi de 10 à 20 heures, fermera ses portes lundi soir.

la figuration, parce que ce que l'on voulait, d'abord, c'était de la beauté et du rêve. Et même s'il n'était pas au programme de la balade de repartir avec un bahut qui,

tout en bouchant un sacré coin de la salle à manger, aurait creusé un trou équivalant sur le compte courant, on pouvait se rattraper sur

plein d'objets jolis, marrants, à la portée de toutes les bourses, sur des bulbes de fleurs, des bijoux en ivoire végétal, et même du chocolat artisanal... à tomber. ■

# LES PROGRAMMES DE CLERMONT 1ÈRE



Les grands rendez-vous de la semaine « Chez vous » de 17 h 30 à 19 heures

AUJOURD'HUI DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<ul style="list-style-type: none"> <li>06.30 : JOURNAL DE LA SEMAINE</li> <li>06.45 : BEST OF « CHEZ VOUS »</li> <li>07.35 : CH LIVRE</li> <li>07.50 : TOUTE L'Auvergne vous attend</li> <li>08.05 : CA PART EN LIVE</li> <li>08.30 : PROGRAMME JEUNESSE</li> <li>09.00 : JOURNAL DE LA SEMAINE</li> <li>09.15 : MAG DES SPORTS</li> <li>09.30 : PROGRAMME JEUNESSE</li> <li>09.55 : ARTS SUR LA VILLE</li> <li>10.10 : CH LIVRE</li> <li>10.20 : FORUM</li> <li>10.50 : BEST OF « CHEZ VOUS »</li> <li>11.40 : TOUTE L'Auvergne vous attend</li> <li>11.55 : NATURE PREMIÈRE</li> <li>12.15 : A LA SOUPE</li> <li>12.20 : JOURNAL DE LA SEMAINE</li> <li>12.45 : BEST OF « CHEZ VOUS »</li> <li>13.40 : FORUM</li> <li>14.00 : GUIDE PRIVÉ</li> <li>14.30 : 24 H CHRONO 1/2 ET 2/2</li> <li>15.50 : CA PART EN LIVE</li> <li>16.45 : DOCUMENTAIRE</li> <li>17.35 : CINÉMA</li> <li>17.50 : MAG DES SPORTS</li> <li>18.05 : ARTS SUR LA VILLE</li> <li>18.20 : JOURNAL DE LA SEMAINE</li> <li>18.30 : MÉDIASCOPE</li> <li>19.30 : NATURE PREMIÈRE</li> <li>19.45 : A LA SOUPE</li> <li>20.05 : CH LIVRE</li> <li>20.20 : FORUM</li> <li>20.50 : GUIDE PRIVÉ</li> <li>21.15 : BIBLIOTHÈQUE MÉDICIS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chez vous à 18 h 00</li> <li>Quartiers libres : 4L Trophy</li> <li>Un équipage auvergnat vient de terminer à la première place du challenge féminin du raid 4L Trophy. Caroline, étudiante à l'ESC Clermont, pilote, nous confie ses premières impressions après cette course humanitaire et sportive qui l'a menée jusqu'au Maroc avec sa copilote Marianne Hubert.</li> <li>Chez vous » à 18 h 15</li> <li>Actu locale : « La tête de maman »</li> <li>Le film « La tête de maman » est présenté en avant-première aujourd'hui au Ciné Capitole, à Clermont. Chez vous vous donne rendez-vous avec l'équipe du film en avant avant-première.</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 30</li> <li>Journal</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 40</li> <li>Bruits de vestiaires</li> <li>Clermont Foot-Pau.</li> <li>Votre rendez-vous de 19 h 00</li> <li>Arts sur la ville : festival Inter'notes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chez vous à 18 h 00</li> <li>Les passionnés : Jazz Glen Miller Orchestra</li> <li>1941, à Hollywood. Au cœur d'une Amérique qui vit alors quotidiennement au rythme du jazz, Glenn Miller a fondé son propre big band qui allait devenir l'un des plus célèbres de tous les temps. Retrouvez quelques-uns des membres de cet orchestre de légende devenu le Glenn Miller Memorial Orchestra.</li> <li>Chez vous » à 18 h 15</li> <li>Cinéma</li> <li>Lionel et Roger</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 30</li> <li>Journal</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 40</li> <li>Nature 1<sup>ère</sup> : le castor</li> <li>Sait-on que le castor ne vit pas qu'au Canada, mais aussi en France et notamment sur la rivière Allier et ses affluents. Il est présent dans les départements de l'Allier, du Puy-de-Dôme et jusqu'en Haute-Loire.</li> <li>Votre rendez-vous de 19 h 00</li> <li>Toute l'Auvergne vous attend</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chez vous à 18 h 00</li> <li>Bahuts et campus : les ailes de Monages et les Restos du Cœur</li> <li>L'association Les Ailes de Monages organise une grande soirée au profit des Restos du Cœur, le samedi 10 mars : l'orchestre Bernard Becker et les jeunes talents de Monages animeront cette soirée.</li> <li>Chez vous » à 18 h 15</li> <li>Dans ma rue : quartier Saint-Pierre</li> <li>François et Laurent se baladent dans Clermont-Ferrand et ses proches environs et mettent chaque semaine un endroit à l'honneur. Nos deux compères viennent à votre rencontre pour être vraiment « Chez vous » sur C1.</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 30</li> <li>Journal</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 40</li> <li>Guide privé : Gérard Besson</li> <li>Marc-Alexis Roquejoffre reçoit Gérard Besson, le recteur de l'académie de Clermont.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chez vous à 18 h 00</li> <li>Quartiers libres : les déchets</li> <li>Les déchets nous envahissent de plus en plus. Aujourd'hui pour s'en sortir, le tri sélectif est une des solutions. En tous cas, c'est le choix de Clermont Communauté avec de toutes nouvelles poubelles.</li> <li>Chez vous » à 18 h 15</li> <li>Hors sujet : Oksana</li> <li>Une personnalité parle d'un sujet sur lequel on ne l'attend pas. Cette semaine François Constantin reçoit Oksana, actrice de cinéma X.</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 30</li> <li>Journal</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 45</li> <li>Magazine des sports</li> <li>Rugby Clermont La Plaine.</li> <li>Votre rendez-vous de 19 h 00</li> <li>C1 Livre</li> <li>Chef et jeune</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Votre rendez-vous de 18 h 00</li> <li>« Face à face » : campagne pour l'élection présidentielle de 2007</li> <li>N° 2 : travail et revenus. Comment en est-on arrivé là ? Quelles autres politiques possibles pour l'avenir ?</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 30</li> <li>Journal</li> <li>Votre rendez-vous de 18 h 45</li> <li>Suite du « Face à face »</li> <li>Médiastop : Ginette Raynaud (UMP) et Mireille Lacombe (PS)</li> <li>Nos invités politiques répondent aux questions des journalistes de « La Montagne », France Bleu Pays d'Auvergne et C1.</li> </ul>

**genesis**

TONY BANKS PHIL COLLINS MIKE RUTHERFORD

DARYL STUERMER WITH CHESTER THOMPSON

turn it on again

THE TOUR

12 JUILLET - LYON - STADE DE GERLAND

www.genesis-music.com

LE PROGRES

RFM